

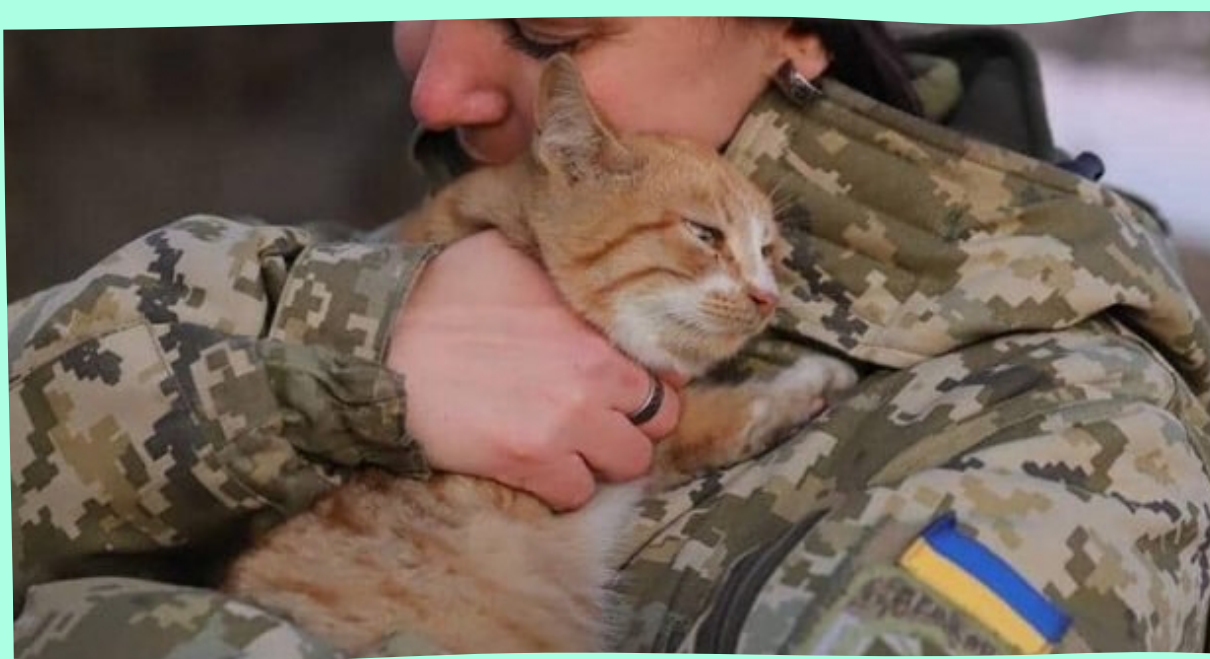


Як домашні тварини корисні для фізичного і психологічного стану людини



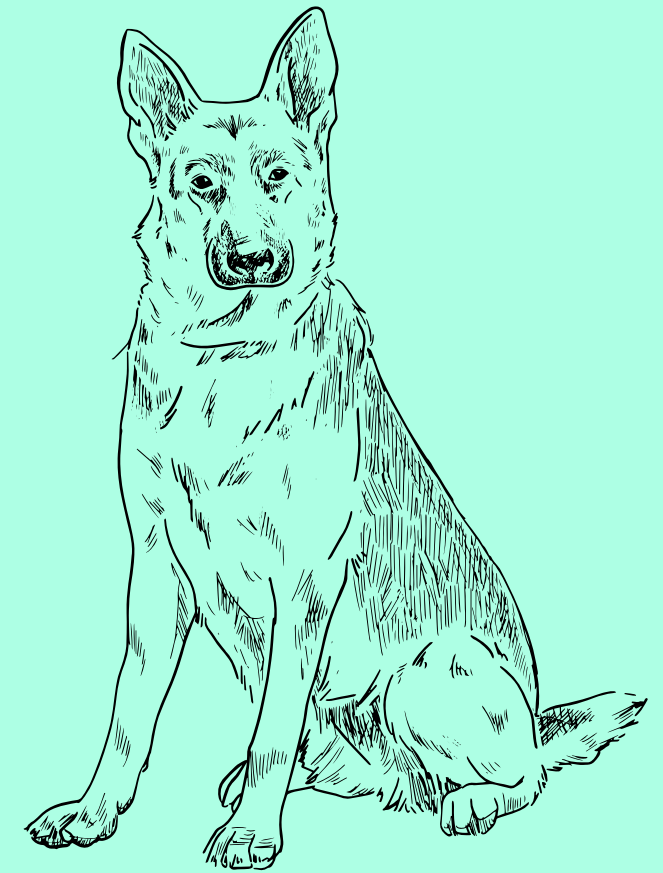
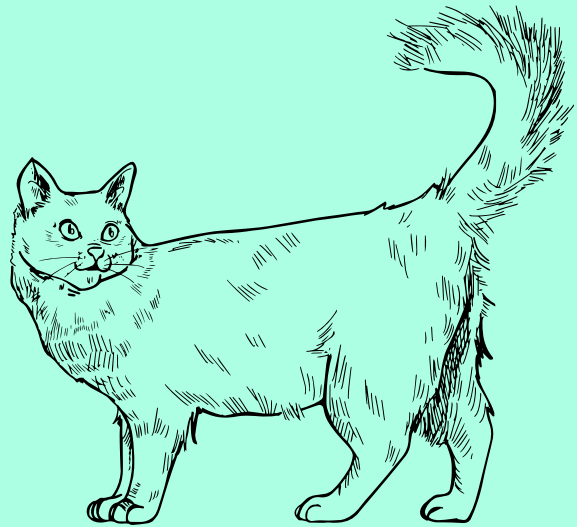


Військовослужбовці добре знають, що в найскладніших умовах чи стресових службових ситуаціях часто на психологічну допомогу приходять брати наші менші. А нині, коли посилений психологічний тиск відчуває чи не кожен із нас, саме домашні улюбленці рятують від депресії та самотності, покращуючи настрій.



Спілкування з тваринами буквально покращує настрій та робить нас щасливішими. Дослідники припускають, що це відбувається через зростання рівню гормонів окситоцину та нейромедіатора серотоніну, що разом забезпечують відчуття щастя. Тварини допомагають виходити з депресії, позбутись тривожності та самотності. Крім того, в деяких дослідженнях було виявлено, що спілкування з тваринами має заспокійливий ефект, що сприяє зниженню артеріального тиску та зменшенню частоти серцебиття.

Так як лікують домашні тварини



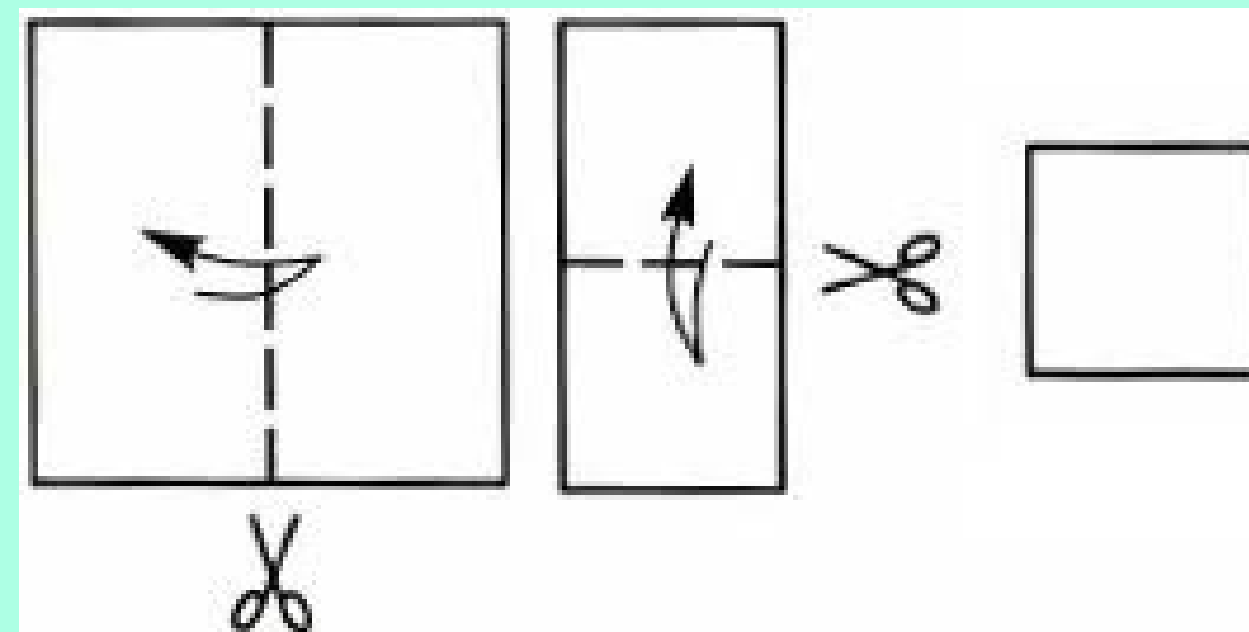
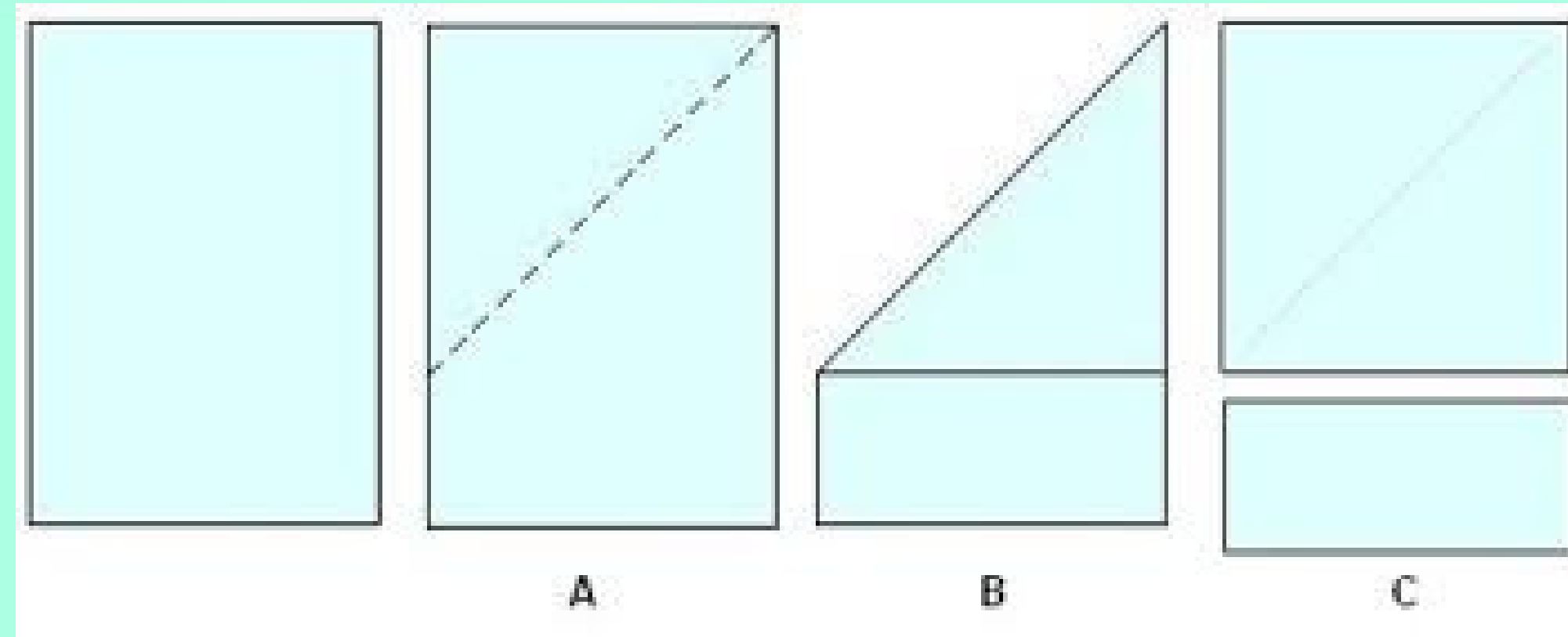
Настрій. Навіть риби в акваріумі для деяких є тією самою точкою релаксу, яка так необхідна. Кішка, собака, морська свинка – всіх їх можна погладити. І це дає приємні тактильні відчуття, які підвищують настрій.

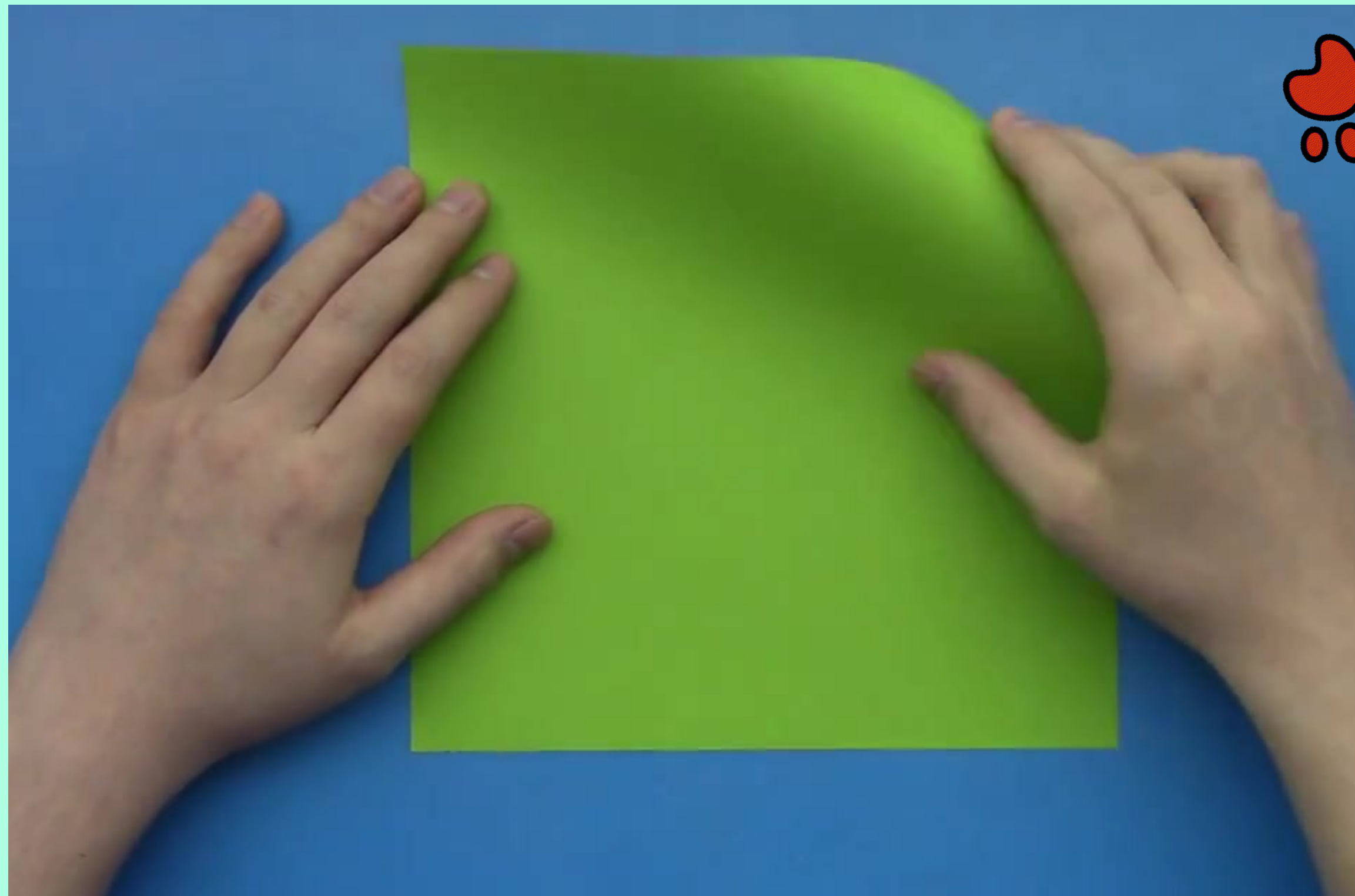


Депресія. У господарів домашніх тварин, особливо котів чи собак, рідше виникає депресія. Тут хочеш не хочеш, а доглядати за котом треба, собаку два рази в на день на прогулянку водити. А це, як ні як, є фізичний рух. Собака не дасть піти в себе, підсуне ніс під руку, кіт може влягтися на голову, руки, тіло. Увага відволікається, з'являються позитивні емоції.

Давай створимо Котика-Турботика - ТВОГО ПОМІЧНИКА.

*1. Візьми лист формату
А4 і перетвори його в
квадрат (коротку сторону
з'єднай по діагоналі з
довгою, а лишню смужку
відріж)*





2. Не розгортай трикутник, а три його сторони загни так, як я показую у відео.

3. Розфарбуй Котика-Турботика так, як тобі хочеться

4. А тепер давай нашепчимо Котику-Турботику на вушко

магічні слова:

Котику-муркотику!

Мій, ти, Турботику!

Захисти маму й тата,

Сестричку і брата,

Міста усі і села,

Людей наших веселих,

Рідну Батьківщину-

Славну Україну!



5. Поклади котика в шухлядку, рюбзачок чи в кишеньку і

він завжди захищатиме тебе і усіх твоїх рідних!

Нехай кожен українець відчуває турботу зараз!

@Руслана Присяжнюк

мультфільми про домашніх улюбленців

Таємне життя домашніх тварин 1 та 2

Що роблять домашні вихованці, коли їх господарі відсутні? Звичайно ж, ведуть таємне життя. І в цій історії ви дізнаєтеся про історію найщасливішого у світі пса – тер'єра на ім'я Макс, який шалено відданий своїй господині Кеті. Життя Макса кардинально змінюється, коли господиня приводить додому величезну дворнягу на прізвисько Дюк. І ось тут і починаються пригоди...



мультфільми про домашніх улюбленців

Ріо (2011)



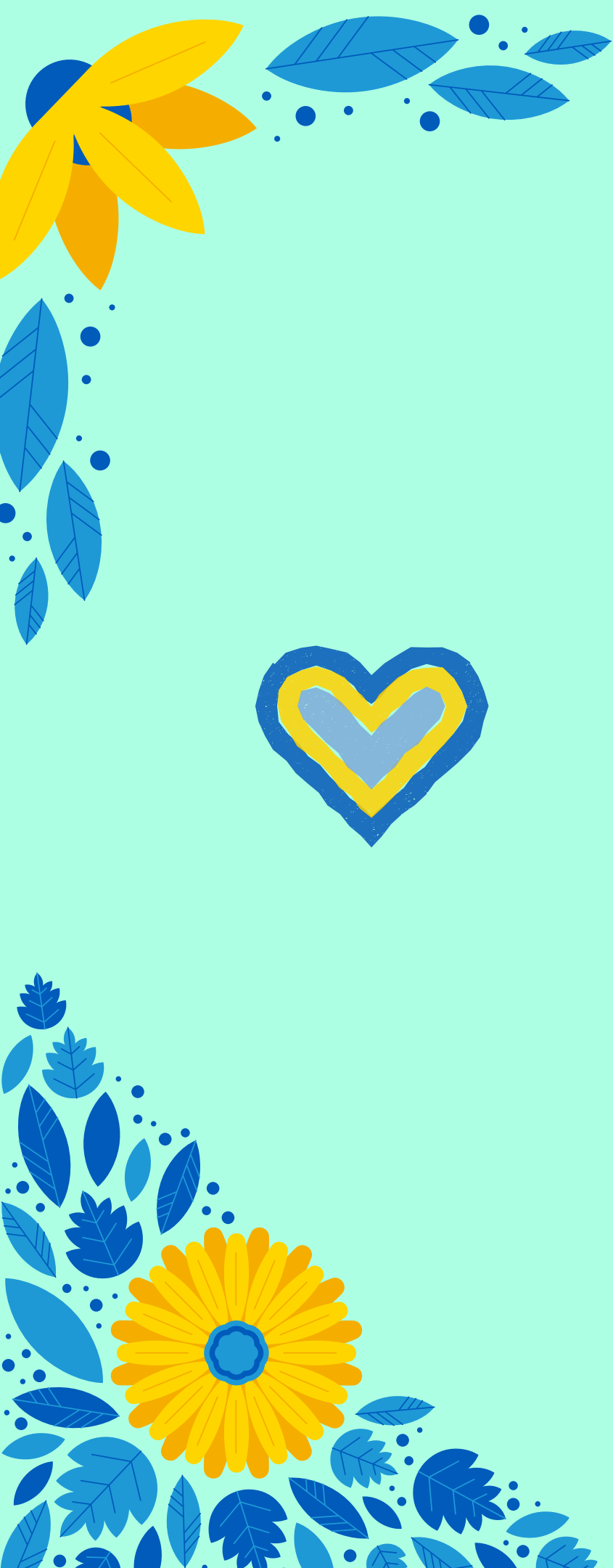
Ріо (2014)



Велика котяча втеча (2018)



Головний герой – милий і домашній кіт Пухляш. Він настільки звик до затишку і до свого будинку, що ніколи б звідти не вибрався. Але його син Шустрик – невгамовне і пустотливе кошеня, яке в один прекрасний день вилетіло з вікна на реактивному літаку, який само же і змайструвало. Пухляшу доводиться вийти із зони комфорту, щоб врятувати сина.



#добропроти війни
Тваринки відчувають

добро 🙄 🇺🇦



