

Методика  
проведення  
зустрічей  
у форматі  
кола в онлайн  
форматі

коло дає можливість всім  
у класі поділитися думками  
про теми, які є реальними,  
значущими і актуальними  
на цей час



”Ми тут зібралися, щоб поговорити про...,  
та щоб кожен з нас пояснив як він\вона бачить  
ситуацію; як на нас впливає те, що від бувається  
або може статися. Також, щоб подумати про те,  
що кожному з нас треба для виходу з цієї ситуації.

А потім ми спробуємо домовитися про те, що ми  
можемо зробити для вирішення  
цієї проблеми.”



КРОК 1.  
Оберіть тему  
або  
питання

# правила КОЛА

**Погодьтеся не  
висловлюватися  
довго — аби всі  
могли це зробити  
та поважали час  
один одного**

**Будь ласка, поважайте  
право кожного  
висловитися, навіть  
якщо ви  
не згодні з тим, що він чи  
вона каже.  
Демонструйте повагу  
жестами  
та мімікою.**

**Дайте можливість  
вашому сусіду, який  
тримає Мовник,  
завершити те, що він  
чи вона хоче сказати, і  
передати вам предмет  
— тільки тоді кажіть**

**Пам'ятайте, що у вас є  
право пропустити свою  
чергу. Але якщо ви  
пропускаєте чергу, потім  
вам треба чекати, коли  
Мовник пройде усе коло і  
знову дійде до вас. Тільки  
тоді ви зможете говорити**

Повага

Зв'язок

Прийняття

Розваги

Творчість

Приналежність

Турбота

Чесність

Надія

**загальні  
потреби  
людини**

Спокій

Повага

Безпека

Співпраця

Ясність

Розуміння

Довіра

Визнання

Гармонія/Баланс

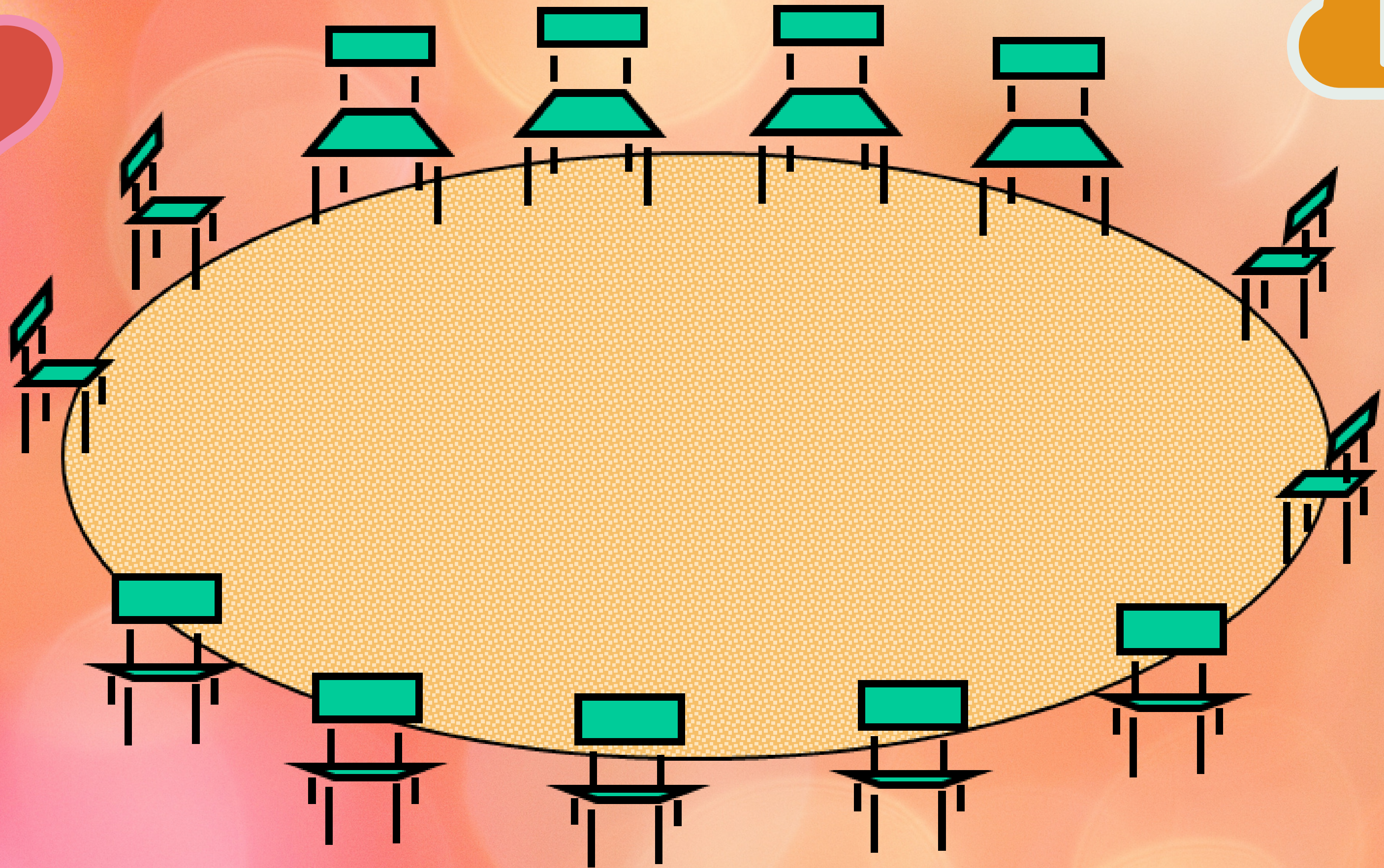
Любов

Комфорт

Справедливість

Відновлення


Підтримка





**КРОК 2.**  
**Оберіть тему**  
**для**  
**знайомства**  
**(чекіну)**

Мене звуть  
.....  
Щось одне, що я  
люблю робити, коли  
я не в школі ....



Ранкове  
КОЛО



По вечорах/  
вихідних/  
канікулах/святах/  
я люблю (одна річ)  
...



Тепле  
КОЛО





**КРОК 3.  
Оберть гру для  
перемшування  
учасників**


знайди  
цифру



Робота в групах або  
breakout rooms  
об'єднати учасників  
конференції  
ZOOM на групи

M & Ms -  
смачная гра





**Крок 4  
Оберіть метод  
проведення  
основної  
вправи — такий,  
що  
найкраще  
відповідає темі**

Завершення  
негативного /  
позитивного  
твердження



Я не відчуваю,  
що мене  
поважають,  
коли ....

Я відчуваю, що  
мене  
поважають, коли  
.....

Щось одне, чого  
я навчився з цієї  
вправи .....

# Концентричні кола



Ця вправа допомагає  
розвинути навичку  
активного слухання, а та  
кож заохочує кожного  
висловити свої ідеї,  
знання, розуміння щодо  
за даної тем

назвіть 2 факти,  
продовживши  
фрази,  
– «я не знав...»,  
«тепер я знаю...».

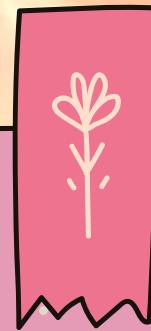
Тема  
Почуття гумору



- Щось одне, чого я  
навчився з цього  
завдання.....



# Моя подорож



“Що ви для себе зрозуміли?”,  
“Що ще крутиться у вас в голові?”, “Якими з речами з тренінгу ви зможете використати у професійному та особистому житті?”.





Крок 5  
Оберіть  
руханку

"Розім'ялочка  
для  
розумників"



"Українська  
веселка"



Розминка  
"Заборонений  
колір"



Розминка  
"Е-момо-ції"





Крок 6.  
Оберіть  
завдання на  
завершення

Квиток  
для виходу





***Psychology***

***Vita Kablyuk***