

**КВЕСТ-ГРА**  
**«БУЛІНГ: ЧОМУ ЦЕ ПОГАНО**  
**|**  
**ЯК З ЦИМ БОРОТИСЯ.»»**



**Квест, як відомо, – це командна гра-пригода і я  
сподіваюся, що ви будете сьогодні:**

**К – кмітливими,**

**В – веселими,**

**Е – енергійними,**

**С – старанними,**

**Т – творчими**

## ПРАВИЛА КВЕСТУ

1. Команди, у складі 10 учасників, виконують спеціальні завдання та, за допомогою карти, шукають зашифровані точки (check point).
2. Не кричати, не перебивати один одного, толерантно ставитися, допомагати.
3. Кожен check point оцінюється певною сумою монет.
4. Загальний час проходження маршруту та виконання всіх завдань – 1 годину.
5. Та команда яка виконає всі завдання першою отримає додатково 5 монет. За кожне правильно виконане завдання команда отримає 3 монети.
6. Переможцем квесту стає команда, яка пройде всі станції максимально швидко (фіксується загальний час проходження маршруту від початку до кінця) і набере найбільшу кількість монет.

# QUEST

# Карта квесту

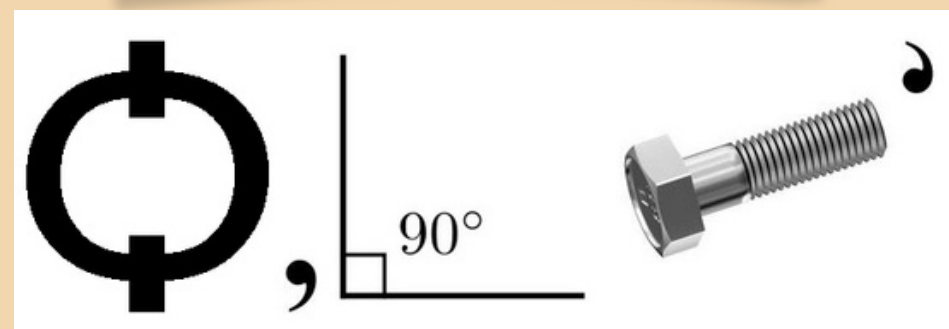
check point



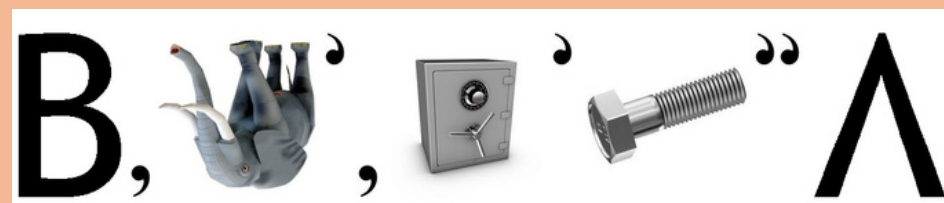
1.



3.



2.



4.



Зупинка 1.  
Що таке булінг?

Ц	П	Ф	Щ	Ь	Л	Г
О	М	К	Р	П	Е	У
В	Щ	Д	Л	О	А	Д
Ф	Г	Н	Щ	Е	М	Р
Е	Д	Р	П	Л	Н	Щ
М	Я	О	Г	Д	Ф	Л

«Вартість»-  
3 монети

**Відповідь**

*потрібно у всіх рядках закреслити літери, які повторюються більше ніж два рази, а з літер, що залишилися скласти слово, щоб дізнатися, що означає поняття «булінг».*

**Людину, яку вибрали жертвою, намагаються принизити, залякати, ізолювати від інших різними способами.**

**Найпоширенішими видами булінгу є:**

**•фізичний;**

**•психологічний**

**•економічний;;**

**•сексуальний;**

**•кібербулінг;**



# Вам потрібно з'єднати види булінгу і дії які належать видам булінгу

«Вартість»-  
3 монети

Психологічний

Фізичний

Економічний

Кібербулінг

1.

принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, міміка обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляції, шантаж;

2.

приниження за допомогою мобільних телефонів, Інтернету, інших електронних пристроїв;

3.

крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей, вимагання грошей;

4.

штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси, нанесення тілесних пошкоджень;

«Вартість»  
3 монети

Потрібно розшифрувати слово  
використовуючи український  
алфавіт, щоб дізнатися причини  
булінгу?

Зупинка 2.  
Причини та наслідки  
булінгу

Аа	Бб	Вв	Гг	Ґґ	Дд
Ее	Єє	Жж	Зз	Ии	Іі
Її	Йй	Кк	Лл	Мм	Нн
Оо	Пп	Рр	Сс	Тт	Уу
Фф	Хх	Цц	Чч	Шш	Щщ
Ьь	Юю	Яя			

10	1	10	6	21	12	22	23	31						

20	19	17	22	23	1									

Також причинами булінгу можуть бути: відчуття неприязні,  
боротьба за першість, відмінність від інших, проблеми в сім'ї.

«Вартість»  
3 монети

Розшукати у кросворді можливі  
наслідки булінгу.

Зупинка 2.  
Причини та наслідки  
булінгу

А	Г	Р	Е	С	І	Я	Н
О	Р	С	А	М	О	Т	В
С	Б	Т	Р	И	В	Н	Т
К	Т	Р	В	И	О	І	О
Н	І	Р	А	Ї	Г	С	М
Е	О	Л	А	З	А	Т	А
Н	Х	Р	Е	Х	А	Ь	Ц
А	В	И	С	Т	Ь	А	Ь

АГРЕСІЯ

ВТОМА

НЕНАВИСТЬ

ОБРАЗА

САМОТНІСТЬ

СТРАХ

ТРИВОГА

«Вартість»  
3 монети

Зупинка 3.  
характерні риси  
учасників булінгу

На картинках зображено учасників булінгу назвіть їх та які характерні риси їм притаманні



«Вартість»-  
1 монета

Зупинка 3.  
характерні риси  
учасників булінгу



Агресор  
(малюнок2)

Характерні риси:  
людина імпульсивна, яка прагне  
головувати над усіма, щоб її всі  
слухалися і боялися, агресивно  
налаштована не лише до  
ровесників, але й до  
дорослих(батьків, учителів); не вміє  
співчувати, фізично сильніша за  
«потенційну жертву».

«Вартість»-  
1 монета

Зупинка 3.  
характерні риси  
учасників булінгу



Потенційна жертва  
(малюнок 1)

Характерні риси:

людина замкнена, вразлива і сором'язлива, яку легко налякати, невпевнена у собі, дуже за все переживає, має занижену самооцінку, депресивна, часто думає про суїцид, не має близьких друзів, більше спілкується з дорослими, ніж з ровесниками, фізично слабша за «агресора».

**Зупинка 3.  
характерні риси  
учасників булінгу**

**Спостерігач  
(малюнок 3)**

**Характерні риси:**

**людина, якій дуже цікаво  
переглянути (в деяких випадках  
і зафіксувати) процес  
цькування та знуцання однієї  
людини над іншою.**



**Зупинка 4.**  
**«Будуємо мир навколо себе!».**

**«Вартість»-**  
**5 монета**

**Задача кожної команди**  
**полягає в тому, щоб за**  
**допомогою наочних матеріалів**  
**створити колаж, який якумога**  
**краще охарактеризує ключову**

**фразу**

**«Будуємо мир навколо себе!»**  
**та складає поради учням**  
**«Як протидіяти булінгу»**



Після завершення групової роботи, учасники презентують свої колажі.

Триває обговорення:

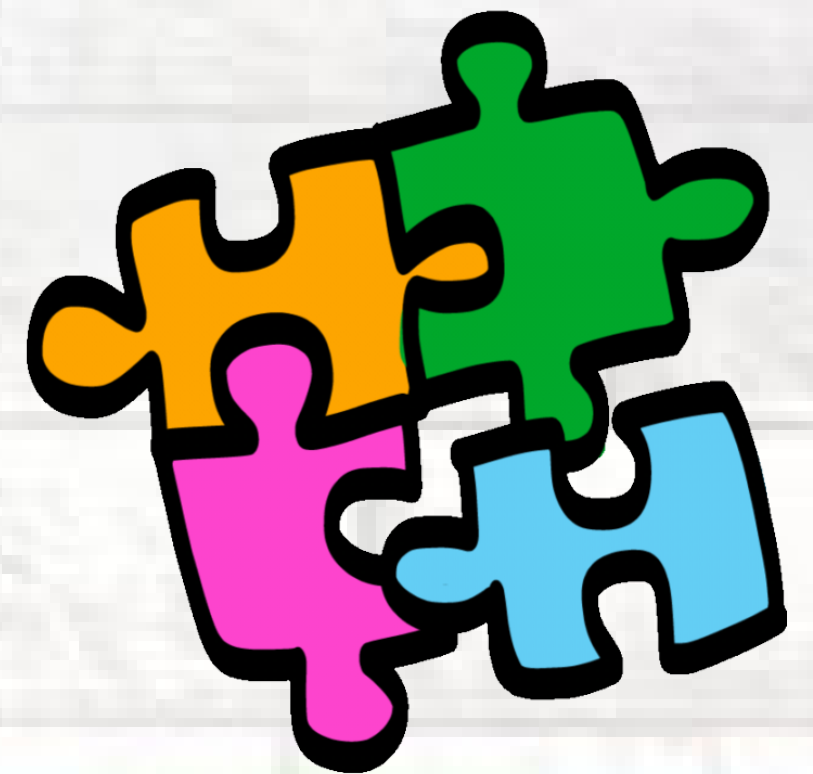
1. чи сподобалась вам квест-гра?

2. Яке завдання сподобалось вам найбільше, а яке найменше?

3. Що ви відчували при виконанні завдань квест-гри?

4. Щоб ви хотіли побажати один одному по завершенню програми?

Діти діляться враженням від заняття, висловлюють свої побажання.



# Притча

Прийшла дочка до батька і каже:

– Батько, я втомилася, у мене таке важке життя, я не бачу в ньому ніякого сенсу! У мене постійно труднощі і проблеми. Я весь час пливу проти течії. У мене просто немає більше сил! Що мені робити?

Батько замість відповіді поставив на вогонь три однакові каструлі з водою, в одну кинув моркву, в іншу поклав яйце, а в третю насипав каву.

Через деякий час він вийняв з води моркву і яйце, і налив в чашку кави з третьої каструлі.

– Що змінилося? – запитав він дівчину.

– Яйце і морква зварилися, а зерна кави розчинилися у воді. – відповіла вона.

– Ні, дочка моя, це лише поверхневий погляд на речі.

Подивися – тверда морква, побувавши в окропі, стала м'якою. Крихке і рідке яйце стало твердим. Зовні вони не змінилися, вони лише змінили свою структуру під впливом однакових несприятливих обставин – окропу.

Теж саме відбувається і з людьми – сильні зовні можуть розклеїтися і стати слабкими, тоді як крихкі і ніжні лише затвердіють і зміцніють.

– А кава? – запитала дочка.

– О! Це найцікавіше! Кава повністю розчинилась в новому ворожому середовищі і змінила її – перетворивши окріп в чудовий ароматний напій.

Є особливі люди, які не змінюються під тиском обставин – вони самі змінюють обставини і перетворюють їх на щось нове і прекрасне, отримуючи користь і знання з будь-якої, навіть найбільш несприятливої ситуації.

Я хочу, щоб ти припинила вести себе як «морквина», згадала про те, що ти людина, щастя якої – в її власних руках!

Будь як кава. Будь сильнішою за каву! Міняй обставини, а не себе саму!!!

